

Dons de plaquettes et de cellules souches

Informations recueillies par Marie-Lou Grenier, assistante-enseignante, masso-onco Arborescence, auprès d'une infirmière d'Héma-Québec, en décembre 2020

Informations complémentaires recueillis sur :

Héma-Québec : <https://www.hema-quebec.qc.ca/index.fr.html>

Plasma Vie : <https://www.plasmavie.ca/index.fr.html>

Types de dons :

- Don de sang total. Le sang est prélevé tel quel et séparé en ses différents composants (plasma, plaquettes et globules rouges) en laboratoire
- Don par aphérèse. Le sang est séparé durant le prélèvement par un appareil qui récupère uniquement les composants sanguins requis (plasma, plaquettes) et retourne les autres au donneur.

Don de plaquettes

- On peut donner des plaquettes tous les 10 jours, jusqu'à 36 fois par année.
- Les plaquettes ont une durée de conservation de 7 jours seulement.
- Le don peut se faire par aphérèse ou par don de sang total (perfusion). Il faut cinq donneurs de sang total pour obtenir une quantité de plaquettes équivalente à celle obtenue avec un seul don par aphérèse. Cette forme de don réduit les risques de rejet par l'organisme du receveur, puisque la transfusion de plaquettes provient d'un seul donneur.
- D'une durée de deux heures, le prélèvement de plaquettes se fait par un procédé automatisé qui a pour nom « thrombaphérèse ».
- Une femme qui a eu une ou plusieurs grossesses (à terme ou non) ne peut faire un don de plaquettes. Lors d'une grossesse, le corps des femmes sécrète une protéine dans le sang qui pourrait agir à titre d'anticorps. Cette protéine demeure dans le sang bien après la grossesse.

Don de plasma

- Don de plasma. Il est possible de donner du plasma tous les six jours.
- Le plasma est utilisé pour fabriquer des médicaments pour les personnes aux prises avec un système immunitaire déficient et pour traiter de nombreuses autres maladies, notamment en neurologie.
- Plusieurs critères de qualifications doivent être rencontrés pour faire un don :
 - Les femmes enceintes ne peuvent pas faire de don. Il faut attendre un minimum de 6 mois avant de pouvoir faire un don. Lors d'une grossesse, le corps des femmes sécrète une protéine dans le sang qui pourrait agir à titre d'anticorps. Cette protéine demeure dans le sang bien après la grossesse.
 - On ne peut pas donner si on prend des antibiotiques ou si on a des symptômes persistants de mal de gorge.
 - Il faut attendre 3 mois après avoir eu un tatouage.

- Tous les critères : <https://www.plasmavie.ca/donner/index.fr.html>

Don de cellule souche

- Pour faire un don de cellules souches (registre international) il faut :
 - Être âgé en 18 et 35 ans. Plus des donneurs sont jeunes, meilleures sont les chances de succès d'une greffe.
 - Être en bonne santé (critères de qualification stricts)
 - Être prêt à faire un don de cellules souches à quiconque en aurait besoin.
- Un don de cellules souches nécessite un temps de préparation et de convalescence. Se référer au guide d'information d'Héma-Québec pour tous les détails.
- Une allogreffe non-apparentée (registre international) ou autogreffe peut se faire par aphérèse ou par ponction lombaire. Les donneurs doivent être préparés aux deux éventualités. Le type d'intervention sera décidé au moment du prélèvement par le médecin.
- Lorsqu'une allogreffe de cellules souche se fait par aphérèse, le donneur est en pleine santé, donc la procédure est de plus courte durée : 1 journée de 5 heures. Dans de rares cas, cela peut aller jusqu'à deux jours d'intervention.
- Lorsqu'une autogreffe de cellules souche se fait par aphérèse, l'état de santé du donneur/receveur est plus fragile, cela nécessite donc une procédure plus complexe de 2 à 3 jours, 6 à 7 heures par jour.
- Une femme qui a eu une ou plusieurs grossesses (portées à terme ou non) est admissible à faire un don de cellules souches. Par contre, ce don ne sera pas le premier choix des médecins puisque la donneuse est porteuse de la protéine citée ci-dessus et que cela est susceptible d'engendrer des réactions indésirables chez le receveur, c'est à dire un rejet partiel ou total.

Aphérèse

- Lorsque le don se fait par aphérèse, une médication doit être prise dans les jours précédent l'intervention avant de stimuler les cellules souches à se propager dans la circulation périphérique.

Plus d'informations :

Héma Québec

<https://www.hema-quebec.qc.ca/index.fr.html>

Plasma Vie

<https://www.plasmavie.ca/index.fr.html>