

# ONCOMASSOTHÉRAPIE

UN SOIN HUMAIN, PROFESSIONNEL ET COMPLÉMENTAIRE À LA MÉDECINE TRADITIONNELLE

## Qu'est-ce que c'est?

La formation en oncomassothérapie permet au massothérapeute d'acquérir des connaissances spécifiques au cancer et à la réalité de la personne atteinte. Le professionnel est alors en mesure d'ajuster sa technique et ses manœuvres en fonction de l'état de santé de chaque client dans le but d'améliorer la qualité de vie durant et suite à la maladie et de diminuer les effets secondaires des traitements.



L'oncomassothérapeute élabore le plan d'intervention de la séance en accord avec le client, en prenant en compte:

- Les traitements
- Les chirurgies
- La médication
- Les restrictions physiques
- Les inconforts et les douleurs

Pour assurer le bien-être et la sécurité du client, plusieurs ajustements sont faits au niveau du positionnement, de la pression, de la durée et des zones massés.

Le soin peut donc prendre plusieurs formes:

- Avec ou sans huile
- Par-dessus les vêtements ou directement sur la peau
- Un toucher léger ou une pression plus soutenue

Il peut être prodigué:

- Dans un bureau ou un centre de massothérapie (sur une table ou une chaise à massage)
- Dans un établissement de santé (sur un fauteuil de chimiothérapie, dans le lit ou le fauteuil du client)
- Au domicile du client

Il est bénéfique pour tous:

- Les enfants et les adolescents
- Les adultes
- Les personnes âgées
- Les personnes autonomes ou alitées

## Les bienfaits

- Améliore la qualité du sommeil
- Apaise l'anxiété, le stress et l'angoisse
- Augmente le niveau d'énergie
- Diminue la constipation
- Diminue la douleur
- Favorise la circulation sanguine
- Invite à l'appriovisement du corps
- Procure une grande détente
- Réduit les adhérences cicatricielles
- Renforce le système immunitaire
- Soulage les raideurs musculaires

## Les études scientifiques

Il existe de nombreuses études\* qui prouvent les bienfaits de la massothérapie pour les gens atteints de cancer.

Une étude du Memorial Sloan-Kettering Cancer Center à New-York, portant sur 1 290 patients atteints du cancer, a montré que **les massages contribuent à une baisse de 50% de la douleur, de la fatigue, des nausées et des symptômes dépressifs.**

\*Voir liste détaillée en annexe